



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

3 SALUD Y
BIENESTAR



3.1. Promoción de la salud y bienestar



Proyecto para la prevención de la diabetes



Los alumnos del curso Intervención en Comunidad del programa de Medicina Humana de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC) realizaron proyectos educativos enfocados en la promoción y prevención en salud, en 17 comunidades de San Genaro (Chorrillos).

Tras identificarse los problemas prioritarios de las comunidades, los estudiantes, asesorados por sus docentes, realizaron proyectos en la promoción y prevención de la diabetes tipo 2, el ejercicio y los hábitos saludables de alimentación. Se entregaron canastas con alimentos saludables.

Esta actividad se desarrolló en una comunidad de escasos recursos. La necesidad fue diseñar intervenciones que permitan mejorar los estilos de vida saludables para prevenir esta enfermedad.



Prevención de anemia infantil



Alumnos de la carrera de Medicina elaboraron un proyecto de intervención para la Prevención de Anemia Infantil en niños menores de 5 años. Se realizaron campañas virtuales, capacitaciones, promoción y seguimientos, mediante actividades como talleres virtuales, grupos de WhatsApp y listas telefónicas.

El proyecto de intervención se realizó en la comunidad AA.HH. San José- San Genaro II, en el distrito de Chorrillos, el día sábado 25 de junio del 2022.

Cabe mencionar que esta comunidad se ubica en una zona calificada como de extrema pobreza en donde los casos de anemia se dan desde edades tempranas.



Prevención de anemia infantil



Los alumnos de la carrera de Medicina UPC ejecutaron un proyecto de forma virtual “Luchando contra la anemia infantil” para reducir la anemia en niños menores de 3 años, con la finalidad de que a futuro estos niños tengan un alto desempeño escolar en el ámbito intelectual.

El trabajo incluyó videos, afiches informativos y sesiones demostrativas a través de Google Meet para poder interactuar con las madres de familia.

La intervención se realizó en el AA.HH. San Genaro de Villa, en el distrito de Chorrillos, el día sábado 18 junio.



Prevención del COVID



Sección 1 de 3

POST-TEST LUCHANDO CONTRA EL COVID-19 EN EL AA.HH SAN GENARO DE VILLA

Esperamos se encuentre bien. Somos alumnos de la facultad de medicina del 6to año de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC) y nos encontramos realizando un Proyecto de Intervención en la comunidad de San Genaro de Villa - Chorrillos, para el cual requerimos de su apoyo.

El presente formulario debe ser realizado al culminar las actividades.

Gracias por su participación.

Nota: Este formulario es completamente confidencial.

Los alumnos de la carrera de Medicina ejecutaron el proyecto “Luchando contra el COVID-19” para la prevención en la comunidad de San Genaro de Villa, a través de la aplicación de un pre-test y post-test para la evaluación.

Esta charla informativa dio a conocer sobre el virus y la importancia de la colocación de la

Sección 1 de 3

PRE-TEST LUCHANDO CONTRA EL COVID-19 EN EL AA.HH SAN GENARO DE VILLA

Esperamos se encuentre bien. Somos alumnos de la facultad de medicina del 6to año de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC) y nos encontramos realizando un Proyecto de Intervención en la comunidad de San Genaro de Villa - Chorrillos, para el cual requerimos de su apoyo.

El presente formulario debe ser realizado antes del inicio de las actividades.

Gracias por su participación.

Nota: Este formulario es completamente confidencial.

tercera y cuarta dosis, con el fin de frenar la propagación del virus en la comunidad.

Es importante anotar que la falta de educación en este sector de pobreza repercute en el autocuidado de las familias. Este proyecto se dio por medio de la plataforma Google Meet y con la participación de algunos pobladores.

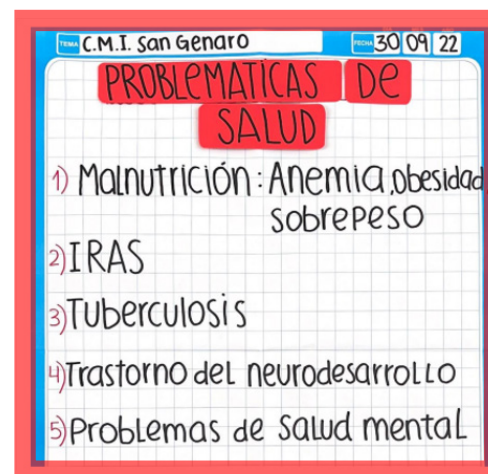
Intervención para la disminución de la prevalencia de malnutrición en niños y adolescentes en el AAHH San Genaro de Villa



Esta intervención fue ejecutada por alumnos del Externado de Medicina Comunitaria, entre los meses septiembre y octubre del año 2022. Realizaron entrevistas a los colegios aledaños e identificaron problemas de salud en los niños, problemas familiares y problemas económicos de la familia.

El propósito de la intervención fue realizar los talleres para contribuir a la disminución de la prevalencia de malnutrición en niños y adolescentes en el AA.HH. San Genaro de Villa – Chorrillos.

Los talleres educativos, campañas de salud, charlas de Anemia, charlas de Salud Mental, charlas de sobrepeso y obesidad, se realizaron en el local comunal San Genaro y fue dirigido a las madres. Se realizó una evaluación nutricional de los niños, adolescentes y se entrevistó a los estudiantes de los colegios aledaños.



Prevención de obesidad infantil



Alumnos de la carrera de Medicina ejecutaron el proyecto de intervención “Un niño llenito no es un niño sanito: Campaña contra la obesidad infantil”.

Realizaron una charla presencial sobre prácticas, hábitos saludables y actividades virtuales, con la difusión de videos y material educativo.

Se brindó información sobre sus derechos de acceso a la salud, acceso a nutricionistas y otros profesionales de salud.

Esta actividad benefició a 15 familias (hijos de 6 a 11 años de edad) de la comunidad de San Genaro de Villa – Chorrillos. Tal como se conoce, la asociación que existe entre pobreza y obesidad constituye una preocupación y un problema social que aqueja a muchas comunidades de bajos recursos.



<https://docs.google.com/document/d/1wrgrlnLkoNCjJ-8GRvEiOxCG1giZzAER/edit#>

Intervención para la disminución de la prevalencia de embarazo adolescente en el AAHH San Genaro de Villa



Alumnos del externado de la carrera de Medicina ejecutaron una campaña educativa dirigida a estudiantes, con el fin de contribuir a la disminución de la prevalencia de embarazo adolescente.

Esta campaña se realizó en la Institución Educativa N.º 7075 “Juan Pablo II” del AA.HH. San Genaro de Villa, del distrito de Chorrillos.

El taller se realizó con el propósito de informar y concientizar a los alumnos de cuarto de secundaria sobre la prevención del embarazo adolescente, con el fin de prevenir embarazos no deseados. Se aplicaron técnicas participativas.



Disminución de la prevalencia de anemia, la incidencia de sintomáticos respiratorios y de obesidad y sobrepeso en escolares de la jurisdicción del CMI Manuel Barreto



Los estudiantes del Externado de Salud Comunitaria de Medicina del sexto año de la carrera realizaron talleres educativos dirigidos a estudiantes de primaria y secundaria del colegio “Dolores Caveró de Grau”, distrito de San Juan de Miraflores.

El propósito fue contribuir a la disminución de la prevalencia de anemia, la incidencia de sintomáticos respiratorios, de obesidad y sobrepeso en escolares de la jurisdicción del Centro Materno Infantil Manuel Barreto, para mejorar su calidad de vida.



Prevención de sobrepeso en mujeres



Alumnos de la carrera de Medicina ejecutaron el proyecto de intervención para la prevención de sobrepeso y obesidad “Todos contra el sobrepeso en San Genaro”. Desarrollaron un taller de actividad física, entrevistas por vía telefónica y una charla educativa.

El propósito fue la intervención para la reducción de la alta incidencia de sobrepeso en mujeres adultas en la zona de San Genaro de Villa, del distrito de Chorrillos.

Existe una asociación entre pobreza y obesidad. Se ha encontrado que las familias de bajos ingresos son las más vulnerables. A ello, se añade el sedentarismo y una mala alimentación.



Campaña de Prevención contra el Sobrepeso y la Obesidad



El trabajo fue realizado por estudiantes carrera de Medicina en el Centro Poblado del distrito de San Juan de Miraflores, en la jurisdicción del Centro de Salud Trébol Azul.

Este plan de intervención, que se llevó con la finalidad de contribuir a la disminución de sobrepeso y obesidad, fue para empoderar a la población sobre su estado de salud.

Se tomó en cuenta un análisis situacional de salud y entrevistas a diferentes actores sociales (Coordinadora del Programa de Vaso de Leche, presidenta del comedor popular y suboficial de la Comisaría). Se tuvo la participación de la comunidad, promotores de salud y estudiantes de UPC.



Campaña para la disminución de la prevalencia de infecciones respiratorias agudas en niños preescolares de la Cuna Jardín “Capullitos de Jesús” del AA.HH San Genaro de Villa



Alumnos del 6° año de la carrera de Medicina realizaron un taller participativo en la cuna jardín de la comunidad San Genaro de Villa, del distrito de Chorrillos.

Se trata de una comunidad joven y por su ubicación geográfica es un lugar con alta incidencia de enfermedades respiratorias agudas.

Se realizó una feria de salud con el propósito de brindar estrategias para la prevención de infecciones respiratorias agudas. El objetivo fue concientizar y empoderar acerca de la importancia de la vacunación en los niños y en la comunidad en general.



Proyecto de Intervención “El Cuidado De La Salud Oral” en el Hospital Santa Rosa - Pueblo Libre



Los alumnos de la carrera de Odontología realizaron el proyecto de intervención en el Hospital Santa Rosa, del distrito de Pueblo Libre.

Analizaron la situación de salud del distrito, concluyendo que el problema principal era el desconocimiento sobre los cuidados de la salud oral.

Se realizó la intervención a los pacientes del servicio de odontología. Las actividades y las metas que se plantearon generaron gran satisfacción entre los participantes, quienes lograron incorporar conocimientos favorables para el cuidado de la salud oral en los pacientes.



Intervención en la salud oral del binomio madre-niño en las pacientes del Servicio de Ginecología del Hospital Santa Rosa del distrito de Pueblo Libre



Alumnos de la carrera de Odontología realizaron un proyecto para incrementar los conocimientos de salud oral y nutrición en los primeros 1000 días del bebé y en las madres gestantes, en el Servicio de Ginecología del Hospital Santa Rosa, del distrito de Pueblo Libre.

El objetivo fue brindar capacitación en temas de salud oral y nutrición a las madres gestantes del Servicio de Ginecología.

Los alumnos elaboraron materiales educativos e instrumentos de evaluación (sesiones educativas, cuestionarios pre-test y post-test, rotafolios, videos educativos, trípticos, afiches y un checklist) para incrementar los conocimientos de salud oral del binomio madre - niño. El proyecto se ejecutó entre abril a junio del 2022.



Proyecto de Salud Preventivo Promocional en el Servicio de Medicina General del Hospital Santa Rosa - Pueblo Libre



Durante el período de abril - junio de 2022, los alumnos de la carrera de Odontología realizaron el proyecto de salud preventivo promocional en el servicio de medicina general del Hospital Santa Rosa, en el distrito de Pueblo Libre.

El objetivo fue incrementar los conocimientos sobre la prevención de enfermedades bucodentales y difundir información sobre la cobertura odontológica del Seguro Integral de Salud en los pacientes del servicio de medicina. Se desarrollaron actividades para incrementar conocimientos favorables sobre salud bucodental y prevenir en un futuro la aparición de múltiples enfermedades orales.

En este marco se elaboraron materiales educativos y de evaluación (Sesiones educativas, cuestionarios pre-test y pos-test, rotafolios, afiches, folletos y listas de cotejo). Además, se entregó material virtual complementario a los pacientes.



Proyecto Preventivo Promocional en la Salud Oral en el Servicio de Pediatría del Hospital Santa Rosa



Durante el período abril a junio, los alumnos de la carrera de Odontología ejecutaron un proyecto al Servicio de Pediatría del Hospital Santa Rosa, con el objetivo de intervenir en la generación de una cultura de prevención de salud oral.

Los problemas de salud identificados en el servicio de pediatría fue el desconocimiento de los padres sobre la importancia del cuidado de la salud oral de sus hijos, ausencia de cultura de prevención de salud oral, desconocimiento sobre la cobertura del Seguro Integral de Salud y escasez de recursos económicos para una atención odontológica.

El proyecto tuvo importancia social porque contribuyó en mejorar la salud oral de los pacientes. Se realizaron talleres que incluían materiales educativos, sesión educativa, rotafolio, video educativo y afiches.



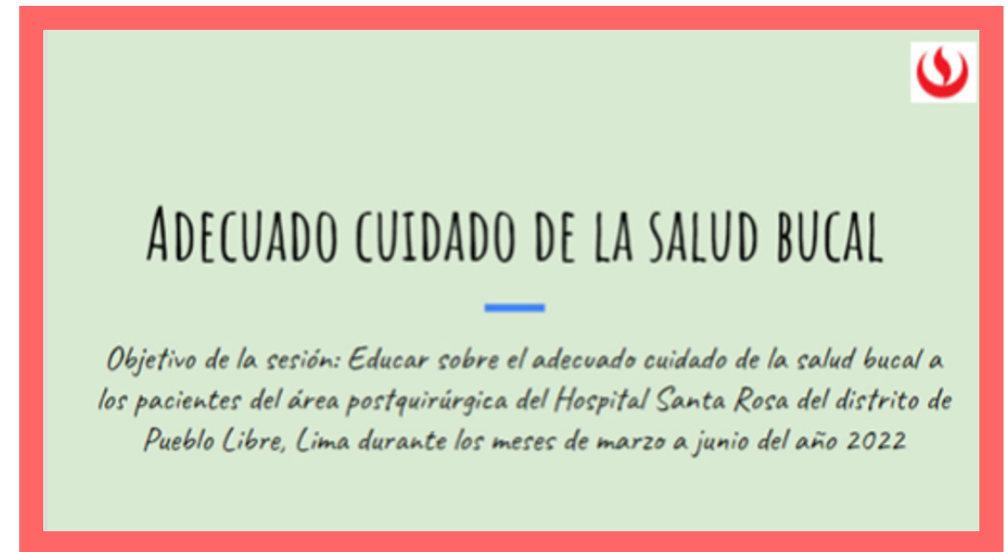
Proyecto de Intervención Sobre Salud Bucal en el Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre



Los alumnos de la carrera de Odontología realizaron el proyecto de intervención con el propósito de informar acerca del mantenimiento de la salud oral en los pacientes del área postquirúrgica.

El objetivo fue incrementar el conocimiento sobre una adecuada salud oral, entre los meses de marzo a junio del año 2022. Se elaboraron materiales educativos e instrumentos de evaluación.

Además, se implementó un área saludable en el mural del servicio de cirugía, se socializó un video audiovisual con los contenidos de las sesiones y se entregó un folleto informativo sobre los temas trabajados.



Proyecto de Intervención Preventivo Promocional “Cuidar tu sonrisa es cuidar tu salud” Hospital Nacional Santa Rosa, agosto-noviembre del 2022



Los alumnos de la carrera de Odontología ejecutaron el proyecto con el propósito de incrementar los conocimientos sobre la prevención en la salud oral y su influencia en la salud general, durante el periodo de agosto a noviembre. Estuvo dirigido a los pacientes del departamento de Odontoestomatología del Hospital Santa Rosa, del distrito de Pueblo Libre.

El objetivo del proyecto fue incrementar los conocimientos sobre la prevención en la salud oral y su influencia en la salud general en los pacientes. Se elaboraron materiales educativos e instrumentos de evaluación sobre prevención en la salud oral y su influencia en la salud.



Proyecto de Salud Preventivo Promocional: “Una buena alimentación para una mejor vida saludable” en el Distrito de La Perla, Callao



Durante el 2022, los estudiantes de la carrera de Odontología ejecutaron un proyecto de salud con el propósito de intervenir en inadecuadas prácticas saludables en el entorno familiar del distrito de la Perla, Callao; a causa del alto nivel de estrés, así como desconocimiento sobre el tipo de régimen alimenticio.

Los alumnos elaboraron cuestionarios virtuales pre y post-test sobre prácticas saludables, así como una guía de observación y un check list. La población objetivo mostró satisfacción frente a los temas abordados.

RESULTADOS-EVIDENCIAS DE LA EJECUCIÓN

Cuestionario: “Alimentación saludable” Pre-test
<https://forms.gle/yHeovzPXzkC3C6JJ9>

Alimentación saludable Pre-test

Preguntas Respuestas Configuración

Se presentará 10 preguntas relacionado a la alimentación.

Respuestas:
https://docs.google.com/file/d/1TGKF26qH1DFzq4dUifITV5qZHRZpDEO/edit?usp=docslist_api&filetype=msexcel

Cuestionario: “Alimentación saludable” Post-test
<https://forms.gle/89JCuJ5zUEwdt8NKA>

Alimentación saludable Post-test

Preguntas Respuestas Configuración

Se presentará 10 preguntas relacionado a la alimentación.

Respuestas:
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Q1AQBtcpRwN4FC1Rx1N4EfgmKO8gYZI0foCRtGokk/edit>

Link de 14 minutos sobre contenido:
https://drive.google.com/file/d/1kIUxSswWQ5ONIZ9ILM_evoyMFHmt117/view?usp=sharing

Proyecto De Salud Preventivo Promocional Mejora de los Estilos de Vida Saludable y Salud Mental dentro del entorno Familiar del distrito de Santiago De Surco



Se realizó un proyecto de mejora de los Estilos de Vida Saludable y Salud Mental en el entorno familiar del distrito de Santiago de Surco, durante el periodo de julio a noviembre del 2022.

El propósito de este proyecto fue incrementar las prácticas de alimentación saludable dentro del entorno familiar. Además, tuvo un enfoque educativo debido a que se buscó mejorar el conocimiento acerca de alimentación saludable.

Se observó algunos problemas como las malas prácticas del estilo de vida y la desinformación sobre los correctos hábitos saludables que afectaban la salud general de los involucrados. El objetivo fue establecer hábitos saludables y brindar estrategias orientadas al bienestar de los participantes.



Proyecto Preventivo Promocional de Salud en el distrito de Villa El Salvador



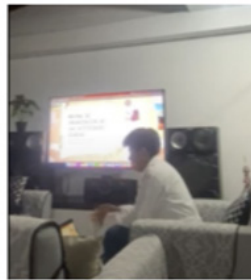
Se realizó un proyecto Preventivo Promocional de Salud en el distrito de Villa El Salvador, durante el período de agosto a noviembre del 2022. Se identificó un alto nivel de estrés en los participantes debido al tipo de labor que realizaban, ya sea a nivel laboral como universitario.

Los entornos pueden llegar a ser estresantes para su salud mental; sin embargo, los participantes no lograron reconocer el origen de los problemas de salud oral o mental.

El objetivo fue reducir el nivel de estrés en la familia. Como parte de la evaluación, se elaboraron materiales educativos e instrumentos tales como cuestionarios y lista de cotejo.

Video de sesion educativa y taller

Sesion educativa: <https://n9.cl/nr1dw>



Taller: <https://n9.cl/58x69>



Proyecto de Salud Desarrollo para Mejoras del Estilo de Vida del Entorno Familiar del distrito de Chorrillos”



Se ejecutó un proyecto de salud de desarrollo para mejoras del estilo de vida del entorno familiar en el distrito de Chorrillos, durante el año 2022.

El objetivo fue mejorar la calidad de vida mediante actividades recreativas personalizadas. Las actividades realizadas permitieron a los participantes aumentar el nivel de conocimiento acerca de las actividades físico-recreativas y los beneficios que presentan.

La finalidad del proyecto fue la generación de cambios en los estilos de vida. Se elaboraron materiales educativos e instrumentos de evaluación.

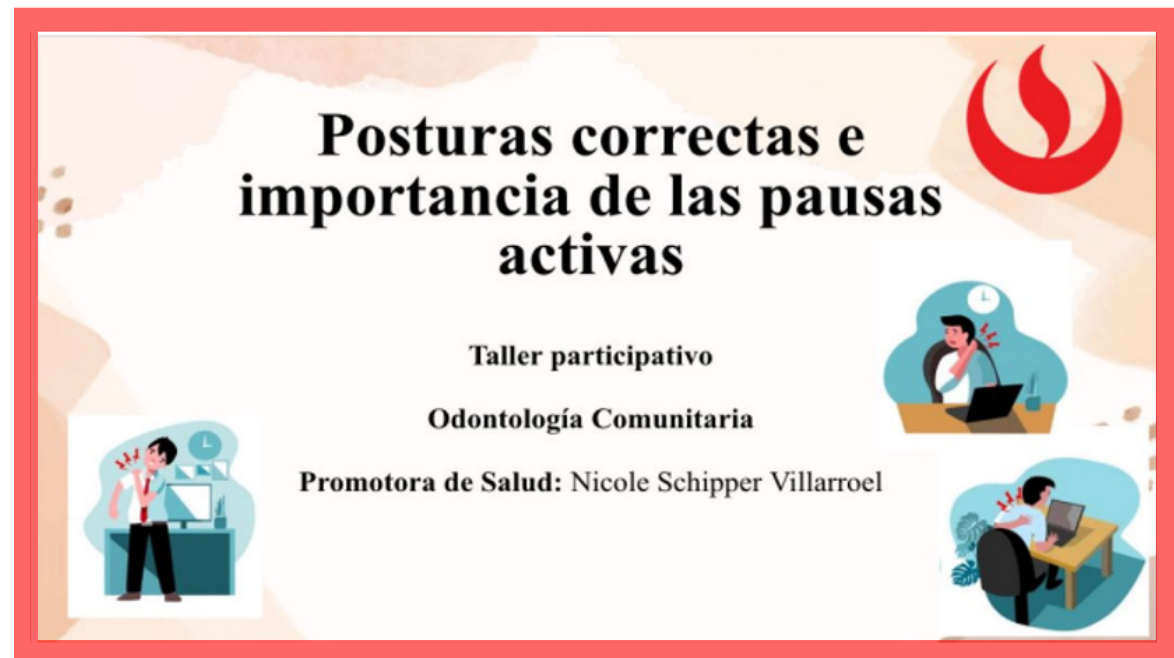


Proyecto de Salud Preventivo Promocional “Salud para la Vida”



Se realizó un proyecto de Salud Preventivo Promocional para la Vida. El objetivo fue incrementar la práctica de la ergonomía en el horario laboral y académico dentro del entorno familiar en el distrito de Miraflores, entre los meses de agosto a noviembre del 2022.

Elaboraron materiales educativos, lista de cotejo, cuestionarios, infografías y un taller participativo. El proyecto proporcionó una sesión de conocimientos y un taller práctico que lograron incrementar las posturas ergonómicas correctas y pausas activas en el entorno familiar.



Proyecto de Salud Preventivo Promocional “Alimentación adecuada para todos los integrantes de un entorno familiar en el distrito de El Agustino”



Se realizó un proyecto de Salud Preventivo Promocional “Alimentación adecuada para todos los integrantes de un entorno familiar en el distrito de El Agustino”.

Luego de ejecutar el diagnóstico, se diseñó y ejecutó el proyecto con el objetivo de capacitar acerca de los beneficios de una adecuada alimentación saludable e incrementar el conocimiento acerca de este tema.

Luego de la evaluación, se logró Implementar adecuados hábitos saludables en el entorno familiar. Este proyecto se ejecutó entre los meses de octubre-noviembre del 2022.

*PROYECTO DE SALUD PREVENTIVO
PROMOCIONAL “Alimentación adecuada
para todos los integrantes de un entorno
familiar en el distrito de El Agustino”*

*RESPONSABLE:
-Marilyn Surichaqui Salinas*



Proyecto de Intervención preventivo promocional Educación de la Salud Bucal y la Enfermedad Sistémica



Los alumnos de la carrera de Odontología realizaron el proyecto dirigido a los pacientes del servicio de medicina del Hospital Santa Rosa, en el distrito de Pueblo Libre.

Luego de analizar la situación de la salud, en la zona se encontró como problema central: Escasos conocimientos sobre los adecuados cuidados de la salud bucal y su relación con las enfermedades sistémicas.

La finalidad de esta intervención fue incrementar conocimientos sobre los adecuados cuidados de la salud bucal en los pacientes del servicio de medicina del Hospital Santa Rosa, en el período de agosto a noviembre del 2022. Los alumnos elaboraron materiales educativos y de evaluación, que compartieron con los pacientes de servicios de medicina.



Proyecto De Salud “Entorno Saludable en el distrito de Chorrillos”



Se realizó un proyecto de Salud Entorno Saludable en el distrito de Chorrillos. Luego de ejecutar el diagnóstico, se identificó inadecuadas prácticas saludables en el entorno del distrito, durante los meses de septiembre a noviembre del año 2022.

La finalidad de este proyecto de salud fue incrementar los conocimientos, brindar recomendaciones y promover adecuadas prácticas saludables.

Los interventores elaboraron material educativo, sesión educativa, taller participativo, implementación de un programa, socialización de infografía, evaluación de conocimiento y lista de cotejo. Al finalizar la intervención, los participantes señalaron que hubo una mejora en su calidad de vida.



Proyecto De Salud Preventivo Promocional

Mejora de Estilos de Vida en el entorno familiar del distrito de Chorrillos



Este proyecto permitió que los participantes adquirieran conocimientos sobre las tablas nutricionales, para así tener la capacidad de tomar decisiones más informadas al momento de elegir los alimentos para su consumo.

El objetivo fue promover hábitos saludables en el entorno familiar del distrito de Chorrillos, en el periodo de septiembre a diciembre del 2022.

Los estudiantes aplicaron cuestionario de conocimiento sobre la buena alimentación, lista de cotejo virtual, material educativo, tabla nutricional y taller educativo.



Proyecto De Salud Preventivo Promocional “Mejora del Estilo de Vida”



Se realizó un proyecto de salud preventivo promocional “Mejora del Estilo de Vida”, en el departamento de San Martín. El objetivo del proyecto fue disminuir los niveles de estrés en el entorno familiar y se ejecutó en el periodo de setiembre a diciembre del 2022.

El propósito del proyecto fue incorporar hábitos de salud que mejoren la calidad de vida y eviten el padecimiento de enfermedades.

Se realizaron actividades preventivas promocionales, así como el monitoreo de las mismas. Se elaboró material educativo, sesión educativa, afiche, lista de cotejo virtual de alimentación saludable y actividad física.



Taller de ejercicio Integral para el adulto mayor



Alumnos de la carrera de Terapia Física ejecutaron el proyecto de intervención Telerehabilitación del Adulto Mayor. El objetivo fue la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores del distrito de Jesús María, a través de intervenciones educativas y aplicando un programa de ejercicios adaptados.

Se realizó un programa de ejercicio físico con una frecuencia de 2 veces por semana. Esta consistió en fase de calentamiento y entrenamiento; fase de enfriamiento y juegos cognitivos. De la misma manera, se implementaron sesiones virtuales con el mismo objetivo.

Centro del Adulto Mayor
Av. San Felipe cuadra 3 - Jesús María

Los estudiantes de la carrera de Terapia Física
de la UPC te invitamos al:

**Taller de Ejercicio Integral
para el Adulto Mayor**

Si tienes 60 años o más y quieres pasar un
buen rato ejercitandote, jugando, bailando y
aumentando tu energía este taller es para ti

¡TE ESPERAMOS LOS
MIÉRCOLES Y VIERNES
DE 12 PM - 1 PM

INGRESO LIBRE

Proyecto De Intervención en niños Con Síndrome De Down



Alumnos de la carrera de Terapia Física ejecutaron el proyecto de intervención en niños con síndrome de Down. Está enfocado en el binomio padre de familia y niños de la asociación.

Estuvo dirigido a niños de 0 a 5 años del departamento de Lima. El objetivo fue capacitar a los padres brindando información relevante acerca del manejo y estimulación de niños con síndrome Down, ya que estos niños tienden a desarrollar determinados problemas de salud.



Campaña de salud contra desnutrición/ malnutrición, EDAS, enfermedades respiratorias, enfermedades gastrointestinales y parasitarias



Alumnos de la carrera de Medicina realizaron una campaña de salud dirigida a los pacientes y asistentes del Centro de Salud "Trébol Azul", el 05 de noviembre, en el horario de 8 a.m. a 12 a.m.

Se entregaron trípticos, recetas nutritivas y económicas y folletos que explicaban los servicios que ofrece el Centro de Salud.

El propósito de la intervención fue mejorar la calidad de vida de los pobladores de la zona.



Campaña de salud dirigida a alumnos y docentes de la Institución Educativa 7099 Héctor Pretell Carbonell



Alumnos de la carrera de Medicina realizaron una campaña de salud sobre hábitos de alimentación saludable en la I.E. Héctor Pretell Carbonell, del distrito de San Juan de Miraflores.

El propósito fue contribuir en la disminución de desnutrición en estudiantes y personal docente en temas de sobrepeso y obesidad.

De esta manera, se pretende que esta intervención impacte en los estilos de vida de la población atendida.

Se realizó la valoración antropométrica de los estudiantes del sexto grado, se brindó capacitación sobre alimentación saludable y práctica de la actividad física.



Proyecto de salud en el entorno familiar del distrito de Chorrillos



Se realizó un diagnóstico situacional y se obtuvo una alta incidencia de estrés en los pobladores de la zona, debido a la ausencia de tiempo libre por una alta carga en su ámbito laboral y académico. Asimismo, se observó desconocimiento de la importancia de actividades recreativas en el entorno familiar.

El objetivo fue disminuir los niveles de estrés en el entorno familiar a partir del adecuado uso de tiempo libre, priorizando las actividades recreativas, creativas y el desarrollo personal. Se ejecutaron sesiones educativas y talleres para que los involucrados logren incluirlas dentro su vida.



Evento Interactivo con talleres de danza “Moodanza”



Alumnos de la carrera de Comunicación Audiovisual y Medios Interactivos ejecutaron un taller de danza Moodanza, con el objetivo de apoyar a los jóvenes en el desarrollo de habilidades sociales, principalmente en el proceso de socialización.

Se utilizó como estrategia el baile y actividades lúdicas que permitieron lograr el propósito del taller, que se replicó en varias fechas del mes de noviembre del 2022.



Playground



Alumnos de la carrera de Comunicación Audiovisual y Medios Interactivos ejecutaron proyecto Playground.

fortalecimiento de habilidades blandas; como la creatividad, trabajo en equipo y sociabilidad en los niños.

El objetivo de este proyecto fue dar a conocer la importancia que tienen las actividades artísticas en el desarrollo y

Es un medio por el cual los padres pueden fortalecer la comunicación con sus hijos y estos con su entorno.



Green Fest



La carrera de Comunicación Audiovisual y Medios Interactivos busca promover la difusión de nuevos emprendimientos eco sostenibles y la búsqueda de cambios en los hábitos de consumo del público.

El proyecto consta en la producción y realización de una feria, donde se promueva y dé visibilidad a nuevas y emergentes MYPES relacionadas con la utilización de recursos de forma sostenible y la alimentación saludable. Además, se contó con la elaboración de un taller de realización de alimentos veganos.



Concurso de fotografía “Imágenes para un desarrollo sostenible”



La dirección de la carrera de Comunicación y Fotografía, junto a la Embajada de Israel, realizaron el concurso ‘Imágenes para un desarrollo sostenible’. Los temas del concurso fueron los ODS (Objetivos de desarrollo sostenible).

El embajador Eran Yuvan y Mariana Montalvo, directora de la carrera de Comunicación y Fotografía UPC, entregaron los premios a los tres ganadores del concurso “Imágenes para un Desarrollo Sostenible”.

El objetivo del concurso fue fomentar la creatividad a través de la fotografía, basándose en algunos de los objetivos de Desarrollo Sostenible enmarcados en la agenda 2030 de la ONU; relacionados con salud y bienestar, educación de calidad, igualdad de género, acción por el clima e innovación y emprendimiento.

3.2. Intervención intra-muros



Worklife - Liderazgo Femenino



La dirección de Recursos Humanos realizó la iniciativa Worklife - Liderazgo Femenino, por sesiones sincrónicas en Teams y Zoom. El objetivo de este programa fue brindar a las participantes un aprendizaje pensado para el desarrollo de la resiliencia, creatividad, imaginación y comunicación, que impactarán directamente en el liderazgo.

Los talleres combinaron exposición e interacción entre las participantes y sus compañeras, así como un espacio individual de introspección para conectar con ellas mismas sus creencias, conversaciones internas y emociones. Además, los talleres se vincularon al autoconocimiento, manejo de tiempo, liderazgo y conexión emocional, el bienestar y placer.





PROGRAMA DE LIDERAZGO FEMENINO

Derribar poco a poco las creencias que limitan el crecimiento de la mujer es fundamental para impulsar su bienestar y autorrealización. En Laureate Perú, estamos convencidos de eso.

Por eso, hemos desarrollado una serie de talleres, donde las colaboradoras de nuestras 4 instituciones encontrarán un espacio para conectar con ellas mismas, con sus creencias y emociones, así como aprenderán temas como manejo del tiempo y liderazgo en el trabajo. **¡Inscríbete!**

PRIMER TALLER: AUTOLIDERAZGO

Temas / herramientas que compartiremos:

- Tu mindset, tu app mental (creencias)
- Impact player: ¿Qué significa y requiere de ti?
- R.A.I.N. y un minuto de aterrizaje

Fecha: 20 de octubre

Inscríbete **AQUÍ** hasta el 18 de octubre antes del mediodía

*Cupos limitados



CRECEMOS JUNTOS





Curso – taller: Intervención en Crisis Suicidas



La Dirección General de Operaciones, Servicio y Calidad Institucional de la UPC realizó el curso-taller Intervención en Crisis Suicidas, con el objetivo de brindar técnicas para abordar y disminuir el riesgo de crisis suicidas.

Fueron 30 los beneficiados. Se programaron 3 cursos- taller de 3 horas cada uno. En los talleres se revisaron técnicas para disminuir el riesgo y abordaje ante crisis suicidas. Fue dirigido a los responsables de la atención en los tópicos de primeros auxilios, seguridad y los equipos de operaciones, con el fin de que brinden la primera respuesta ante un caso de crisis. El taller fue realizado vía Zoom por un especialista en el tema.



3.3. Apoyo a otras instituciones



Cena Benéfica “Inspírate”



Alumnos de la carrera de Comunicación e Imagen Empresarial de la UPC realizaron una cena benéfica “Inspírate” en el restaurante “Ana Cocina de Cambio”, y contó con la presencia de los reconocidos chefs María Julia Raffo y Pedro Miguel Schiaffino. La cena tuvo como objetivo de recaudar fondos para que el albergue INSPIRA pueda abrir sus puertas a un segundo albergue que le brinde ayuda a más de 120 niños con tratamiento oncológico.

El albergue “INSPIRA” es una asociación sin fines de lucro dirigida por el Doctor Ricardo Pun Chong, donde brindan un techo temporal, comida saludable y asistencia a niños que viene a la capital desde el interior del país para recibir tratamiento oncológico, entre otras enfermedades.

Los alumnos asumieron el reto de recaudar fondos para cubrir los gastos de la mano de obra y los acabados que requería el nuevo albergue para poder abrir sus puertas a todos los niños que lo necesiten.



3.4. Investigación aplicada a temas de salud y bienestar



Proyecto Phukuy: Espirómetro IOT para análisis del COVID



Proyecto Phukuy:
Espirómetro IOT para análisis del COVID

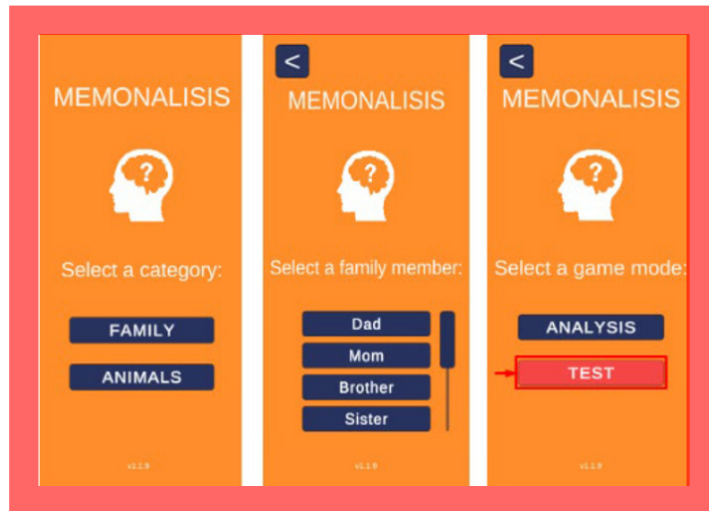
Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC)

Ponente(s): M.S.C. Ing. Sergio Salas Arriarán



Se brindó la exposición al público sobre el diseño del proyecto “Proyecto Phukuy: Espirómetro IOT para el Análisis del COVID”, elaborado en la UPC, en el año 2020. El evento fue liderado por el Dr. Carlos Raymundo y contó con un equipo de 8 ingenieros. El público participante mostró satisfacción con respecto a los avances del proyecto y su habilitación en el Perú.

Solución tecnológica para niños con TDAH



Alumnos de la carrera de Ingeniería de Sistemas de Información ejecutaron una aplicación que implica desarrollo de juegos serios para la evaluación de niños con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH). El proyecto se ejecutó en un Centro de Salud del distrito de San Martín de Porres, en el año 2022. El objetivo del proyecto fue que la aplicación sirva de herramienta para diagnosticar a los niños con TDAH, mediante realidad aumentada y de manera que se conecten mejor a estos test usando juegos serios.

